

# ほけんだより 2月号

令和8年2月2日  
東海村立村松小学校

11～12月には、インフルエンザ罹患者による欠席が多数みられましたが、現在は落ち着いています。昨年度、この時期に感染性胃腸炎の流行がみられたこともあり、消毒等の対応も行っています。引き続き、感染症予防にご協力をお願いします。

## 進学準備!快眠セミナーを行います(2月4日)

昨年度からの取組として、卒業間近の6年生を対象とした睡眠・朝食についての講話と調理実習を行います。6年生保護者の皆様は、ぜひ、ご参観ください。

(1月20日のマチコミ配信参照)

## 発育測定を実施しました(1月9日～16日)

身長、体重の測定を行い、結果を健康手帳でお知らせいたしました。  
発育等にご心配な点がある場合には、養護教諭までご相談ください。

## 薬物乱用防止教室を行いました(1月14日)

学校薬剤師の株本先生を講師にお迎えして「たばこや違法薬物の危険性について」「一般的な内服薬の正しい使い方(簡単な実験を含む)」を学習しました。

現代社会では、「医薬品のオーバードーズ(過剰摂取)」や「大麻事犯における検挙者の低年齢化」などが問題になっています。自身にそのつもりがなくても、誤った情報がインターネット等に氾濫していたり、身近なところに危険が潜んでいたりする可能性があります。「知らなかった」という理由で子どもたちが危険や犯罪に巻き込まれることがないように正しい知識を身につけることが重要です。

## かぜ予防クイズを行いました(1月20日)

保健委員会児童が低学年用・高学年用、2種類のクイズを作成し、全学級で実施しました。「家に帰って、最初にやることは?」「せっけんはどうして使うの?」といった内容で、子どもたちが楽しんでいる様子がみられました。

## 申請のお忘れはありませんか?

すべての児童が日本スポーツ振興センター(JSC)の災害共済給付制度に加入しています。学校管理下でのけが等に対応しており、申請期限や使用できる下限額等もあります。「学校でけがをして受診した」という場合は、お早めにご相談ください。