

ほけんだより 7月号

第4号 令和7年7月3日
村松小学校 保健室

いよいよ夏本番という天気が続いています。「十分な睡眠」、「適度な運動」及び「バランスの取れた食事」ができるようご家庭でもご協力をお願いいたします。

保健委員会児童が活躍しています

保健委員会に所属する児童が、台本作成から舞台構成まで工夫を凝らした劇を全校児童に発表し、むし歯の予防を啓発する取組を行います。7月16日（水）昼休みに実施します。

第1回 学校保健安全委員会を行いました

6月26日（木）に多くの保護者の皆様にご出席いただき、保健（今年度の定期健康診断結果とその考察等）・安全（登下校の交通安全指導・避難訓練等）・給食（給食指導の様子等）・体育（体力向上を目指す取組み等）に関する報告や協議を行いました。保護者の皆様にも貴重なご意見を頂戴するなど、有意義な委員会となりました。校医の先生方からご講話をいただきましたので、一部ご紹介いたします。

学校医 尾形 靖一郎 先生

日本脳炎、子宮頸がんのワクチンを接種する時期に該当する方へ、ワクチンで防げるものについては、接種をお勧めします、とのお話がありました。

学校歯科医 馬淵 郁恵 先生

歯科検診の結果をふまえ、歯列・咬合等についてのお話をいただきました。

歯並びがきれいな状態は、最も機能的な状態ということになります。永久歯になってからではなく、低学年の時期から、かかりつけ医にご相談ください、とのことでした。

また、永久歯は3年生ぐらいに増え、6年生ぐらいに生え揃う傾向があり、歯が成熟するまでの約2年間は歯の質が弱い状態です。毎日ではなくても、各家庭での仕上げ磨きをお勧めしますとのことでした。

学校薬剤師 株本 紀子 先生

19歳未満が使用可能な、インフルエンザの経鼻ワクチンについての情報をご提供いただきました。

夏休み中も熱中症に注意しましょう

保護者の皆様には水筒や日傘など暑さ対策へのご協力をいただき、ありがとうございます。本校では、環境省からの熱中症警戒アラートや敷地内設置の熱中症指数計をもとに、学習の内容や休み時間の過ごし方に配慮しています。引き続き、ご協力をお願いいたします。

生命(いのち)の安全教育を行います (実施する時期は、学年により異なります)

生命の安全教育とは、生命の尊さを学び、性暴力の根底にある誤った認識や行動、また、性暴力が及ぼす影響などを正しく理解した上で、生命を大切にする考えや、自分や相手、一人一人を尊重する態度等を発達段階に応じて身に付けることを目指すものです。(文部科学省 HP より)

本校では次のような内容で、担任と養護教諭が実施しています。

低学年…「プライベートゾーン=水着で隠れる部分」は、「自分だけの大事な場所」であること
高学年…身体的距離、心理的距離感や SNS の使い方

病院受診のおすすめをお渡ししています

今年度の定期健康診断結果を健康手帳(3ページ)にてお知らせします。各検査について、専門医の受診が望ましい場合には、お子様を通してお知らせをお渡ししていますので、夏休み等を活用し受診されますことをおすすめいたします。また、受診後は担任に結果をお知らせください。

歯科保健指導を行いました

各学年で発達段階に応じた目標を設定し、歯垢の染め出しや口腔内の観察、ブラッシング方法の練習等を行いました。3年生は学校歯科医の馬淵郁恵先生にご指導いただきました。

1年生の保護者の皆様には、家庭での学習にご協力をいただきまして、ありがとうございました。