

ほけんだより 9月号

第5号 令和7年9月9日
村松小学校 保健室

9月23日は秋分の日。この日を境に少しずつ夜が長くなり、秋が到来します。「スポーツの秋」、「読書の秋」などと言われますが、バランスよく生活して充実した2学期となるよう、基本的な生活習慣を整えましょう。

発育測定を行いました

		身長 (cm)			体重 (kg)		
		9月平均	4月平均	増減	9月平均	4月平均	増減
男子	1年	122.0	119.3	2.7	26.1	24.3	1.8
	2年	122.5	119.8	2.7	24.5	23.2	1.3
	3年	129.8	128.1	1.8	31.5	29.4	2.1
	4年	134.4	131.7	2.7	32.6	30.9	1.7
	5年	141.6	139.2	2.4	37.8	36.0	1.9
	6年	148.5	145.8	2.6	41.6	39.0	2.6
女子	1年	119.6	116.8	2.8	23.4	21.6	1.8
	2年	122.4	120.1	2.3	25.2	24.4	0.8
	3年	127.7	125.8	1.8	26.7	25.6	1.1
	4年	139.4	136.2	3.1	34.4	32.9	1.6
	5年	143.4	140.9	2.5	38.4	36.2	2.3
	6年	149.7	147.2	2.5	43.2	41.9	1.3

9月9日は救急の日

夏休み期間中、心肺蘇生法（胸骨圧迫とAEDの使い方）についての職員研修を行いました。本校では職員玄関外側と体育館にAEDが設置されています。突然の心停止の場合は、人が倒れてから5分以内に電気ショックを行うことが目標になります。



今回は、実際に「もしも、教室で児童が突然、倒れたら…」という想定でシミュレーション研修を行いました。また、緊急時の対応について、改めて確認を行いました。