

ほけんだより 12月号

令和7年12月1日

東海村立村松小学校 保健室

今年も残すところ1か月となりました。寒さも厳しく空気が乾燥してくると、様々な感染症の流行が心配な時期に入ります。感染症予防の基本は流水・石けんによる手洗いです。必要に応じたマスク着用、朝の健康観察、栄養バランスのとれた朝食など、ご家庭でも感染予防への対策をお願いいたします。

冬期の感染症対策について

換 気

暖房（ストーブ・エアコン等）を使用しながらも、教室内の換気を行っています。窓やドアの近くが冷え、教室内の気温が安定しないことも考えられますので、室内でも衣服の調整ができるようにご配慮ください。

手指の衛生

石けんを用いた手洗いが有効です。石けんが使用できない場合は、水洗いでもていねいに洗うことで細菌の付着を減少させることができるという実験結果もあります。石けんの有無にかかわらず、『ていねいな手洗いを心がけること』が大切です。

手 荒 れ

冬場の乾燥に加え、頻繁な手洗いや消毒液の使用により、手荒れを起こしているお子さんも見受けられます。お子さんが管理できる場合には、ハンドクリームを持参していただいても結構です。その際は、できるだけ香りのないものを選び、記名をしてください。

PTA 主催「AEDの使用を含む心肺蘇生法 研修会」を行いました

11月27日（木）保護者の方を対象に、養護教諭が講師となり実施しました。

ご参加いただきました保護者の方からの感想（一部）をご紹介します。

- ・AEDの場所までどのくらいかかるのか子どもと歩いてみるなど出来そうな事はやってみたいです。実際に倒れている人を見かけてどこまでなら出来そうか、親子で一度話し合ってみたいと思いました。色々な気づきを頂き感謝しています！
- ・1人でも多くの方が救命救急の知識を持っていることで救われる命が増えると思います。自分は昨年参加していたにもかかわらず、1年経つとこれだけ忘れてしまっていることに愕然としました。また忘れてしまうと思いますので、今後も定期的に学んでいきたいなと思いました。

出席停止期間について

- インフルエンザ → 発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで
- コロナ → 発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後1日を経過するまで
- その他 → 学校保健安全法により出席停止期間が定められているものがあります。

*医療機関にて感染症と診断された場合には、電話連絡等でも結構ですので早めに学校までお知らせください。